



# CON ciência em evolução

## AUTO-ORGANIZAÇÃO

Flávio Amaral\* ([famaral@inbox.com](mailto:famaral@inbox.com))

Eis, para sua avaliação, 20 princípios básicos para manter a própria vida organizada:

01. Ambiente: No ambiente organizado, o que está fora do lugar salta aos olhos.
02. Ano: Se você é organizado, provavelmente termina o ano com objetivos cumpridos.
03. Anotações: Organização exige papel e caneta.
04. Arrumações: Organizar-se não é fazer arrumações, de vez em quando. É manter-se livre de bagunça, sempre.
05. Blabláblá: A pessoa dispersiva, em geral, fala mais, e tem menos a dizer. Não se preocupa em tomar o tempo dos outros com blabláblá.
06. Celular: A pessoa organizada utiliza mais a secretária eletrônica. Conclusão: quem é viciado em atender ao celular perde tempo precioso, improdutivo.
07. Compras: Fazer a lista de compras, ter valor limite fixo para gastar, e dias certos para ir ao supermercado, é maneira de economizar tempo e dinheiro.
08. Definição: Organização é um lugar para cada coisa e uma coisa para cada lugar.
09. Desculpa: A expressão "bagunça organizada" é muito utilizada como desculpa furada, para a pessoa manter a indisciplina na própria vida.
10. Esquecimento: Quem desorganiza, perde. Todo esquecimento indica desorganização.

ção e  
nília



quistar o  
Marcela a

cartaz no  
classificação  
são diárias  
O. (A.A)

ontra

como o gover-  
star", disse.

ra agenda oti-  
ministra, ela

de Cultura no  
emão. Hollan-

mpanhada por

ssi, que deve

sidente da Fu-

Diniz, cotado

esentante do

o no Rio.

nistra, no en-

ção fez ne-

mentário so-

nova equipe.

os anunciar a

fechada até o

semana", dis-

hapress)

11. Estresse: Quem organiza, desestressa-se.
12. Hoje: Não vale deixar para amanhã o que precisa ser feito hoje.
13. Impontualidade: Toda pessoa impontual é desorganizada; agenda compromissos apertados e chega atrasada.
14. Louça: A filosofia da pessoa organizada é a mesma de lavar a louça logo após a refeição.
15. Metas: Organização também é cumprir as metas diárias o quanto antes, sem empurrar com a barriga.
16. Nunca: Não vale fazer hoje o que não precisa ser feito nunca.
17. Objetos: Quem é desorganizado demora mais para encontrar os objetos.
18. Promessa: É mais educado não prometer, do que prometer e não cumprir.
19. Rotinas: As rotinas fazem bem para a criatividade. Quem não gosta de rotina, em geral é desorganizado.
20. Sacrifício: Para começar a se organizar não é necessário imenso sacrifício. Importa, sim, sacrificar o secundário, deixar para lá o que não presta.

*Flávio Amaral é professor e voluntário de Conscienciologia.*

## EXPO Conscienciologia

Cataratas JL Shopping | 2º piso  
no corredor da Livraria Nobel

# REQUINTE E CONFORTO.

## PERFILLINE

móveis e decorações

5. 3028 7275 - Av. José Maria de Brito, 1345, Foz do Iguaçu, PR

[www.PERFILLINEMOVEIS.COM.BR](http://www.PERFILLINEMOVEIS.COM.BR)