

Paraíso ense

manhã e jantar
de R\$ 92



Baía que conhecer um lugar paradisiaco. Pisar na areia molhada, num dia quente de verão, em plenas férias, faz muito ao corpo e à alma!

Tudo isso ajuda a manter as energias e o alto-astrol. Valor do pacote: R\$ 580 a vista, incluindo transporte, travessia para a ilha, hospedagem, café



CONS ciência em evolução

Bioenergias

*Flávio Amaral (famaral@inbox.com)

Do idioma grego, en (dentro) + érgon (ação), energia significa a força ou potência inerente a qualquer atividade. Classicamente, é conhecida como a capacidade de realizar trabalho.

Inúmeras linhas de conhecimento identificam e operam com a variável energética, à qual atribuem nomenclatura da mais diversa, por exemplo: chi (Filosofia Chinesa); prana (Ioga); fluido vital (Kardecismo); orgônio (W. Reich).

Para nossa cultura materialista, consumista, do corre-corre, as energias resumem-se a fenômenos físicos e químicos, biológicos ou artificiais, sendo o homem e a biomassa ecológica, "recursos produtivos", capazes de moverem máquinas, girarem a economia. Do idioma alemão, "man ist, was man isst", "você é o que você come", dizem.

Eis, por exemplo, 3 testes práticos, simples, factíveis, para aplicar-se ao conhecimento de outras formas de energia, de existência concreta, porém imaterial, produzidas pelo ser humano, e igualmente indispensáveis à Vida.

1. Através da atenção, é possível perceber os próprios "chakras", por exemplo, no centro da testa (terceiro olho; "ajna"), e no topo da cabeça (coronário; "sahasrara"). A sensação de "existir algo" na superfície destas regiões craniana é inegável, apesar de não haver qualquer órgão pontual particular nestas localidades.

ada
eiro,
cada
s do
ir da
010
lhor

a ma, nospedagem, cauc
da manhã e jantar todos os
dias. E também pode ser
parcelado em sete vezes
de R\$ 92, no cartão de cré-
dito. Para garantir o lugar,
ligue PointTur (55 45)
3523 0007.

Feiurinha



ano
Me-
chel,
e Ca-
ir.
ard,

de segunda a quinta-fei-
ra, às 16:50h, 18:35h,
20:20h e 22:10h. Sexta,
sábado e domingo, às
15:10h, 16:50h, 18:35h,
20:20h e 22:10h.

2. Outro exercício consiste em aproximar as mãos abertas, sem tocá-las. Mantendo-se a concentração nesta região, por alguns instantes, pode-se identificar 1 centro de energia na palma de cada mão. O uso das mãos pode, inclusive, ajudar na percepção do exercício anterior.

3. Com pessoa amiga e interessada, recorte alguns pedaços de papel. Em um, a pessoa deve assinar o nome. Você procurará "adivinhar", ou perceber qual das folhas terá a assinatura. A motivação de ambos aumenta a chance de sucesso.

Estes trabalhos são tão naturais quanto respirar, repousar ou alimentar-se, e não dependem da aprovação de mais ninguém, nem da imaginação do praticante; apenas a vontade pessoal. Porém, não são dominados de um dia para o outro. Em analogia, caminhar é natural, mas demoramos para aprender. Tudo é questão de treino.

**Flávio Amaral é
voluntário e professor de Conscienciologia*



agenda de EVENTOS

Janeiro

PALESTRAS GRATUITAS

Palestras da Semana - das 19:00 às 21:00.

8/Jan (Sexta-feira): Palestra temática sobre Programação de Vida

9/Jan (Sábado): Saúde Através das Bioenergias

Todos os eventos são gratuitos e abertos à comunidade

EXPO Conscienciologia

Cataratas JL Shopping | 2º piso
no corredor da Livraria Nobel

A 22 N. 6-451