

O gias

rair amor,
m o pé direito



CONS ciência em evolução

Reciclagem de Vida

**Flávio Amaral (famaral@inbox.com)*

A reciclagem pessoal é o reprocessamento de hábito, a transformação do temperamento, o aprimoramento de tarefas pessoais.

O virar do ano é ponto de referência para certas reciclagens culturais. Empresas fecham os balanços, escolas reorganizam os turnos letivos, famílias reencontram-se e atualizam-se quanto ao ano recém-terminado. É data relevante para analisar saldos, realizações, acertos alcançados, dívidas deixadas, e os próximos desafios a serem encarados.

Você aproveita este turno do calendário, ou alguma oportunidade periódica, para realizar o próprio balanço pessoal? Eis, por exemplo, 6 áreas vitais para auto-investigação, com possíveis identificações de falhas para melhora e novos horizontes a serem buscados:

1. Reciclagem ambiental: a arrumação; a limpeza das gavetas; a substituição dos artefatos irritantes; a liberação dos bagulhos; a eliminação dos entulhos; as reformas.
2. Reciclagem íntima: do ego hostil ao amistoso; do ser infantilizado ao amadurecido; da personalidade impulsiva à ponderada; do temperamento autoritário ao democrático.

as douradas de qual-
as. Coloque tudo no
edas, o dinheiro. Já a
azem a abertura dos
is de colocar tudo no
r mais chama, entre-
atureza.



10

R\$ 250,00
por pessoa

noite

R\$ 690,00
por casal

3. Reciclagem física: reaprender a apreciar os bons alimentos; desaprender a gostar do que não presta; trocar a TV pela caminhada ao ar livre; aplicar-se em "hobby" prazeroso.

4. Reciclagem das desafeições: os perdões; as reconciliações; os pedidos de desculpa; o esquecimento das mágoas; a lembrança das gratidões.

5. Reciclagem profissional: as capacitações; as qualificações; os empreendimentos; as novas perspectivas; os projetos desenterrados.

6. Reciclagem cultural: o lazer cultural; o ato de ler mais e melhor; a ampliação dos círculos sociais; as participações em trabalhos comunitários.

Dentre as atividades mais desgastantes, está o sedentarismo. Os descansos mais agradáveis vêm após o trabalho bem-feito. A preguiça cansa. O bom humor une o útil ao agradável.

Você ambiciona ainda realizar mais alguma obra ou boa-ação? Determine-se a realizá-la em 2010. Ótimo Ano Novo!

**Flávio Amaral é
voluntário e professor de Conscienciologia*



agenda de EVENTOS

Janeiro

PALESTRAS GRATUITAS

Palestra da Semana:

02/Jan Sábado:

Programação Existencial:

Qual a Sua Meta de Vida?

Todos os eventos são gratuitos e abertos à comunidade

EXP O Conscienciologia

Cataratas JL Shopping | 2º piso
no corredor da Livraria Nobel

A.22 N. 6.447